



La Solana Restaurant

Alcalalí
desde 1981



PRIMEROS PLATOS, STARTERS, ENTRÉES

ENSALADA MIXTA



Mixed Salad, Salade Mixte, Gemischter Salat, Salade Gemengde.

ENSALADA SOLANA (JAMÓN, QUESO Y SALSA ROSA)



House Salad, Salade Maison, Haus Salat.

HUEVOS MIMOSA



Eggs mayonnaise, Oeufs Mimosa, Eier mit Majonäse, Eireren Mimosa.

AGUACATES RELLENOS



Stuffed avocados, Avocats farcis, Gefüllte Avocados, Gevulde avocado's.

ENTREMESES



*Assorted cold Meats, Charcuterie, Gemischte Vorspeisen,
Verschillende Worst Soorten*

ENSALADILLA RUSA



Russian Salad, Salade Russe, Kartoffen Salad, Russisch ei.

QUICHE DE MAR



*Sea Quiche, Quiche Fruits de Mer, Quiche mit Meeresfrüchte, Quiche
met Zeevruchten.*

Todos los menús incluyen: primer plato, plato principal, postre, una bebida, pan y allioli

Every menu includes: starter, main course, dessert, one drink, bread and allioli

Tous les menus comprennent une entrée, a plat principal, un dessert, une boisson, du pan et allioli

Alle menüs werder den starter, hauptgerichte, nachtisch und ein getränk, brot und aioli

PRIMEROS PLATOS, STARTERS, ENTRÉES

ESPAGUETIS BOLOÑESA

Spaghetti Bolognese.

BERENJENA RELLENA

Stuffed Aubergine, Aubergine farcie, Gefüllte Aubergine, Gevulde Aubergine.

SOPA DE LA CASA

ENSALADA DE MERLUZA

4,00 €

Hake salad, Salade de Poisson, Frischen Seehecht Salat Salade met Verse Heek.

CÓCTEL DE GAMBAS

4,00 €

Prawn Cocktail, Cocktail de Crevettes, Krabbencocktail, Garnalen Cocktail.

MEJILLONES SOLANA

5,00 €

Solana Mussels, Moules Solana, Solana Miesmuscheln, Mosselen La Solana.

E
X
T
R
A

La Solana Restaurant

SEGUNDOS PLATOS

CARNES

| | |
|---|----------------|
| POLLO ASADO | 13,50 € |
| <i>Roast Chicken, Poulet Roti, Brathähnchen, Gegrilde kip</i> | |
| POLLO SOLANA | 13,50 € |
| <i>Chicken with tomato sauce, Poulet Ratatouille, Hähnchen mit Tomatesoße</i> | |
| CONEJO AL AJILLO | 17,00 € |
| <i>Rabbit, Lapin au four, Kaninchen, Konijn met Knoflook</i> | |
| LOMO FILETEADO AL HORNO | 17,00 € |
| <i>Roast Pork, Roti de Porc, Schweinebraten, Varkensfilet uit de oven</i> | |
| CORDERO AL HORNO | 19,50 € |
| <i>Roast Lamb, Epaule au Four, Lamnbraten, Lamsvlees uit de oven</i> | |
| PATO A LA NARANJA | 19,50 € |
| <i>Duck in orange sauce, Canard a l'orange, Ente in orange soße</i> | |
| SOLOMILLO DE CERDO | 20,00 € |
| <i>Pork Tenderloin, Filet de Porc, Schweinefilet, Varkenshaas</i> | |
| CHULETÓN DE TERNERA (D.O. Galicia) | 26,00 € |
| <i>Beef Steak, Steak de Boeuf, RinderSteak, T-bone Steak</i> | |

La Solana Restaurant

SEGUNDOS PLATOS

PESCADOS



DORADA A LA PLANCHA O AL HORNO 18,00 €

Bream, Dorade au Four ou Grillée, Goldbrasse, Brasem

SEPIA A LA PLANCHA  19,50 €

Cuttlefish, Sèche Grillée, Tintenfisch, Gegrilde Inktvis

LOMOS DE SALMÓN NORUEGO 19,50 €

Salmon, Saumon, Lachs, Zalm

LENGUADO A LA PLANCHA 20,50 €

Sole, Sole Grillée, Seezunge, Gegrilde Tong

PLATO VEGETARIANO 15,00 €

Vegetarian, Plat Végétarien, Vegetarisch Gericht, Vegetarisch

ESPECIALIDAD

COUS-COUS



19,50 €

Todos los platos se acompañan de patatas y verduras
All dishes are accompanied by potatoes and vegetables
Tous les plats sont accompagnés de pommes de terre et légumes
Alle Gerichte werden begleitet von Kartoffeln und Gemüse

La Solana Restaurant

POSTRES

FLAN CASERO



Creme caramel, Flan Maison, Karamel Pudding, Flan Van Het Huis

COPA DE HELADO



Mixed Ice Cream, Glace Mixte, Eis, Coup Ijs

ENSALADA DE FRUTA NATURAL

Fruit Salad, Salade de Fruits Naturelle, Fruchtsalat, Verse Fruitsalade

MOUSSE DE CHOCOLATE



Chocolate Mousse, Mousse au Chocolat, Schokoladenmus, Chocolate Mousse

PROFITEROLES CON HELADO Y NATA



Profiteroles, Profitéroles avec glace et chantilly, profiteroles

TARTAS CASERAS:

Homemade Cakes, Gâteaux Maison, Hausgemachte Kuchen

TARTA DE QUESO Y ARÁNDANOS



Cheese Cake, Tarte aux Fromage, Käsetorte, Kwarktaart met bosbessen

TARTA DE CALABAZA Y CHOCOLATE



Pumpkin and Chocolate Cake, Tarte Citrouille et Chocolat, Kürbistorte mit Chokolad, Pompoentaart met chocolade

TARTA DE LIMÓN



Lemon Cake, Tarte citron, Zitronentorte, Citroentaart

La Solana Restaurant

APERITIVOS & COCKTAILS



| | |
|--|--------|
| MOSCATEL | 2,50 € |
| O PORTO | 2,50 € |
| PALOMA | 2,50 € |
| CANARIO | 2,50 € |
| JEREZ | 2,50 € |
| MARTINI | 3,50 € |
| RICARD | 3,50 € |
| CAMPARI | 3,50 € |
| SANGRIA | 3,50 € |
| CAMPARI CON ZUMO NARANJA | 4,00 € |
| AMERICANO | 4,50 € |
| <i>Mitad vermouth rojo mitad campari y ginebra</i> | |
| CAVA BENJAMIN BRUT | 4,50 € |
| KIR | 4,50 € |
| <i>Vino blanco con un toque de crema de cassis</i> | |
| MOJITO | 6,00 € |
| <i>Menta fresca, azúcar, angostura, ron y lima</i> | |
| PIÑA COLADA | 6,00 € |
| <i>Leche de coco, zumo de piña y ron blanco</i> | |
| TEQUILA SUNRISE | 6,00 € |
| <i>Tequila y zumo de naranja con un toque de granadina</i> | |
| ORANGE PASSION | 6,00 € |
| <i>Passoa licor con zumo de naranja</i> | |