

La Solana

RESTAURANTE

Menú



Primer plato, plato principal, postre, una bebida, pan y allioli.

Starter, main course, dessert, one drink, bread and allioli.

Entrée, a plat principal, un dessert, une boisson, du pan et allioli.

Starter, hauptgerichte, nachtisch und ein getränk, brot und allioli.

PRIMEROS PLATOS

STARTERS, ENTRÉES,
VORSPEISE, VOORGERECTEN

ENSALADA MIXTA 🍴🍷🍷🍷

Mixed Salad, Salade Mixte, Gemischter Salat, Salade Gemengde

ENSALADA SOLANA: jamón, queso y salsa rosa 🍴🍷🍷

House salad, Salade Maison, Haus Salat, Salade Solana (Ham, kaas, Roze saus)

HUEVOS MIMOSA 🍴🍷🍷

Eggs mayonnaise, Oeufs Mimosa, Eier mit Majonäse, Eireren Mimosa

MELÓN CON JAMÓN

Melon with Ham, Melons au Jambon, Melone mit Schinken, Meloen met ham

ENTREMESES 🍴🍷🍷🍷

Assorted cold Meats, Charcuterie, Gemischter Vorspeisen, Verschillende Worst Soorten

ENSALADILLA RUSA 🍴🍷🍷

Russian Salad, Salade Russe, Kartoffe'n Salad, Russisch ei

QUICHE DE MAR 🍴🍷🍷🍷🍷

Sea Quiche, Quiche Fruits de Mer, Quiche mit Meerresfrüchte, Quiche met Zeevruchten

ESPAQUETIS BOLOÑESA 🍴🍷

Spaghetti Bolognese, Spaghetti, Spaghetti, Spaghetti Bolognesa

BERENJENA RELLENA 🍴🍷🍷

Stuffed Aubergine, Aubergine farcie, Gefüllte Aubergine, Gevulde Aubergine

GAZPACHO 🍴

EXTRA

ENSALADA DE MERLUZA 🍴🍷

4,00 €

Fresh Hake salad, Salade de Poisson, Frischen Seehecht Salat Salade met Verse Heek

CÓCTEL DE GAMBAS 🍴🍷🍷

4,00 €

Prawn Cocktail, Cocktail de Crevettes, Krabbcocktail, Garnalen Cocktail

MEJILLONES SOLANA 🍴🍷

5,00 €

Solana Mussels, Moules Solana, Solana Miesmuscheln, Mosselen La Solana

SEGUNDOS PLATOS

MAIN COURSE, PLAT PRINCIPAL,
HAUPTGERICHTE, HOOFGERECHTEN

CARNES

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

POLLO ASADO	12,50 €
<i>Roast Chicken, Poulet Roti, Brathähnchen, Gegrilde kip</i>	
POLLO SOLANA	12,50 €
<i>Chicken with tomato sauce, Poulet Ratatouille, Hähnchen mit Tomatesoße, Kip Solana</i>	
CONEJO AL AJILLO	16,00 €
<i>Rabbit, Lapin au four, Kaninchen, Konijn met Knoflook</i>	
LOMO FILETEADO AL HORNO	16,00 €
<i>Roast Pork, Roti de Porc, Schweinebraten, Varkensfilet uit de oven</i>	
CORDERO AL HORNO	19,50 €
<i>Roast Lamb, Epaule au Four, Lambraten, Lambsvlees uit de oven</i>	
PATO A LA NARANJA	18,50 €
<i>Duck in orange sauce, Canard à l'orange, Ente in orange soße, Eend met sinasappelsaus</i>	
SOLOMILLO DE CERDO	19,00 €
<i>Pork Tenderloin, Filet de Porc, Schweinefilet, Varkenshaas</i>	
CHULETÓN DE TERNERA (D.O. Galicia)	26,00 €
<i>Beef Steak, Steak de Boeuf, RinderSteak, T-Bone Steak Uit Galice</i>	

PESCADOS

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

DORADA A LA PLANCHA O AL HORNO 🌊	17,50 €
<i>Bream, Dorade au Four ou Grillée, Goldbrasse, Brasem</i>	
SEPIA A LA PLANCHA 🌊	18,50 €
<i>Cuttlefish, Sèche Grillée, Tintenfisch, Gegrilde Inktvis</i>	
LOMOS DE SALMÓN NORUEGO 🌊	18,50 €
<i>Salmon, Saumon, Lachs, Zalm</i>	
LENGUADO A LA PLANCHA 🌊	19,50 €
<i>Sole, Sole Grillée, Seezunge, Gegrilde Tong</i>	

VEGETAL

PLATO VEGETARIANO	14,50 €
<i>Vegetarian, Plat Végétarien, Vegetarisch Gericht, Vegetarisch</i>	

ESPECIALIDAD

COUS-COUS 🌊 🌱	18,50 €
----------------------	---------

Todos los platos se acompañan de patatas y verduras.

All dishes are accompanied by potatoes and vegetables.

Tous les plats sont accompagnés de pommes de terre et légumes.

Alle Gerichte werden begleitet von Kartoffeln und Gemüse