



# La Solana

## RESTAURANTE

# Menú

**Primer plato, plato principal, postre, una bebida, pan y allioli.**  
Starter, main course, dessert, one drink, bread and allioli.  
Entrée, a plat principal, un dessert, une boisson, du pan et allioli.  
Starter, hauptgerichte, nachtisch und ein getränk, brot und allioli.

### PRIMEROS PLATOS

STARTERS, ENTRÉES,  
VORSPEISE, VOORGERECTEN

#### ENSALADA MIXTA

Mixed Salad, Salade Mixte, Gemischter Salat, Salade Gemengde

#### ENSALADA SOLANA: jamón, queso y salsa rosa

House salad, Salade Maison, Haus Salat, Salade Solana (Ham, kaas, Roze saus)

#### HUEVOS MIMOSA

Eggs mayonnaise, Oeufs Mimosa, Eier mit Majonäse, Eireren Mimosa

#### ENTREMESES

Assorted cold Meats, Charcuterie, Gemischter Vorspeisen, Verschillende Worst Soorten

#### ENSALADILLA

Salad, Salade, Kartoffe'n Salad, Salade ei

#### QUICHE DE MAR

Sea Quiche, Quiche Fruits de Mer, Quiche mit Meerresfrüchte, Quiche met Zeevruchten

#### ESPAGUETIS GRATINADOS

Spaghetti gratin, Spaghettis gratinés, Spaghetti gratiniert, Gegratineerde spaghetti

#### ESPAGUETIS BOLOÑESA

Spaghetti Bolognese, Spaghetti, Spaghetti, Spaghetti Bolognesa

#### BERENJENA RELLENA

Stuffed Aubergine, Aubergine farcie, Gefüllte Aubergine, Gevulde Aubergine

#### SOPA DE LA CASA

Soup, Soupe, Suppe, Soep

### EXTRA

#### CEVICHE DE PESCADO BLANCO

5,00 €

White fish ceviche, ceviche de poisson blanc, Weibfisch ceviche, Ceviche van witte vis

#### ENSALADA DE MERLUZA

4,00 €

Fresh Hake salad, Salade de Poisson, Frischen Seehecht Salat Salade met Verse Heek

#### CÓCTEL DE GAMBAS

4,00 €

Prawn Cocktail, Cocktail de Crevettes, Krabbencocktail, Garnalen Cocktail

#### MEJILLONES SOLANA

5,00 €

Solana Mussels, Moules Solana, Solana Miesmuscheln, Mosselen La Solana

## SEGUNDOS PLATOS

MAIN COURSE, PLAT PRINCIPAL,  
HAUPTGERICHTE, HOOFDGERECHTEN

### CARNES

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

<b>POLLO ASADO</b>	17,00 €
<i>Roast Chicken, Poulet Roti, Brathähnchen, Gegrilde kip</i>	
<b>POLLO SOLANA</b>	17,00 €
<i>Chicken with tomato sauce, Poulet Ratatouille, Hähnchen mit Tomatesoße, Kip Solana</i>	
<b>CONEJO AL AJILLO</b>	20,00 €
<i>Rabbit, Lapin au four, Kaninchen, Konijn met Knoflook</i>	
<b>LOMO FILETEADO AL HORNO</b>	20,00 €
<i>Roast Pork, Roti de Porc, Schweinebraten, Varkensfilet uit de oven</i>	
<b>CORDERO AL HORNO</b>	25,00 €
<i>Roast Lamb, Epaula au Four, Lamnbraten, Lambsvlees uit de oven</i>	
<b>PATO A LA NARANJA</b>	25,00 €
<i>Duck in orange sauce, Canard à l'orange, Ente in orange soße, Eend met sinaasappelsaus</i>	
<b>SOLOMILLO DE CERDO</b>	25,00 €
<i>Pork Tenderloin, Filet de Porc, Schweinefilet, Varkenshaas</i>	
<b>CHULETÓN DE TERNERA (D.O. Galicia)</b>	30,00 €
<i>T-Bone Steak, Steak de Boeuf, RinderSteak, T-Bone Steak Uit Galice</i>	

### PESCADOS

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

<b>DORADA A LA PLANCHA O AL HORNO</b> 	22,50 €
<i>Bream, Dorade au Four ou Grillée, Goldbrasse, Brasem</i>	
<b>SEPIA A LA PLANCHA</b> 	22,50 €
<i>Cuttlefish, Sèche Grillée, Tintenfisch, Gegrilde Inktvis</i>	
<b>LOMOS DE SALMÓN NORUEGO</b> 	25,00 €
<i>Salmon, Saumon, Lachs, Zalm</i>	
<b>LENGUADO A LA PLANCHA</b> 	25,00 €
<i>Sole, Sole Grillée, Seezunge, Gegrilde Tong</i>	

### VEGETAL

<b>PLATO VEGETARIANO</b>	20,00 €
<i>Vegetarian, Plat Végétarien, Vegetarisch Gericht, Vegetarisch</i>	

### ESPECIALIDAD

<b>COUS-COUS</b>  	24,00 €
--	---------

**Todos los platos se acompañan de patatas y verduras.**

*All dishes are accompanied by potatoes and vegetables.*

*Tous les plats sont accompagnés de pommes de terre et légumes.*

*Alle Gerichte werden begleitet von Kartoffeln und Gemüse*