

La Solana

RESTAURANTE

Menú

Primer plato, plato principal, postre, una bebida, pan y allioli.

Starter, main course, dessert, one drink, bread and allioli.

Entrée, a plat principal, un dessert, une boisson, du pan et allioli.

Starter, hauptgerichte, nachtisch und ein getränk, brot und allioli.

PRIMEROS PLATOS

STARTERS, ENTRÉES,
VORSPEISE, VOORGERECHTEN

ENSALADA MIXTA

Mixed Salad, Salade Mixte, Gemischter Salat, Salade Gemengde

ENSALADA SOLANA: jamón, queso y salsa rosa

House salad, Salade Maison, Haus Salat, Salade Solana (Ham, kaas, Roze saus)

HUEVOS MIMOSA

Eggs mayonnaise, Oeufs Mimosa, Eier mit Majonäse, Eireren Mimosa

ENTREMESES

Assorted cold Meats, Charcuterie, Gemischter Vorspeisen, Verschillende Worst Soorten

ENSALADILLA

Salad, Salade, Kartoffe'n Salad, Salade ei

QUICHE DE MAR

Sea Quiche, Quiche Fruits de Mer, Quiche mit Meerresfrüchte, Quiche met Zeevruchten

ESPAGUETIS GRATINADOS

Spaghetti gratin, Spaghettis gratinés, Spaghetti gratiniert, Gegratineerde spaghetti

ESPAGUETIS BOLOÑESA

Spaghetti Bolognese, Spaghetti, Spaghetti, Spaghetti Bolognesa

BERENJENA RELLENA

Stuffed Aubergine, Aubergine farcie, Gefüllte Aubergine, Gevulde Aubergine

SOPA DE LA CASA

Soup, Soupe, Suppe, Soep

EXTRA

CEVICHE DE PESCADO BLANCO

5,00 €

White fish ceviche, ceviche de poisson blanc, Weibfish ceviche, Ceviche van witte vis

ENSALADA DE MERLUZA

5,00 €

Fresh Hake salad, Salade de Poisson, Frischen Seehecht Salat Salade met Verse Heek

CÓCTEL DE GAMBAS

5,00 €

Prawn Cocktail, Cocktail de Crevettes, Krabbencocktail, Garnalen Cocktail

MEJILLONES SOLANA

5,00 €

Solana Mussels, Moules Solana, Solana Miesmuscheln, Mosselen La Solana

SEGUNDOS PLATOS

MAIN COURSE, PLAT PRINCIPAL,
HAUPTGERICHTE, HOOFDGERECHTEN



CARNES

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

POLLO ASADO	16,00 €
<i>Roast Chicken, Poulet Roti, Brathähnchen, Gegrilde kip</i>	
POLLO SOLANA	16,00 €
<i>Chicken with tomato sauce, Poulet Ratatouille, Hähnchen mit Tomatesoße, Kip Solana</i>	
CONEJO AL AJILLO	19,00 €
<i>Rabbit, Lapin au four, Kaninchen, Konijn met Knoflook</i>	
LOMO FILETEADO AL HORNO	19,00 €
<i>Roast Pork, Roti de Porc, Schweinebraten, Varkensfilet uit de oven</i>	
CORDERO AL HORNO	25,00 €
<i>Roast Lamb, Epaule au Four, Lambraten, Lambsvlees uit de oven</i>	
PATO A LA NARANJA	24,00 €
<i>Duck in orange sauce, Canard à l'orange, Ente in orange soße, Eend met sinasappelsaus</i>	
SOLOMILLO DE CERDO	24,00 €
<i>Pork Tenderloin, Filet de Porc, Schweinefilet, Varkenshaas</i>	
CHULETÓN DE TERNERA (D.O. Galicia)	30,00 €
<i>T-Bone Steak, Steak de Boeuf, RinderSteak, T-Bone Steak Uit Galice</i>	

PESCADOS

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

DORADA A LA PLANCHA O AL HORNO 	22,50 €
<i>Bream, Dorade au Four ou Grillée, Goldbrasse, Brasem</i>	
SEPIA A LA PLANCHA 	22,50 €
<i>Cuttlefish, Sèche Grillée, Tintenfisch, Gegrilde Inktvis</i>	
LOMOS DE SALMÓN NORUEGO 	25,00 €
<i>Salmon, Saumon, Lachs, Zalm</i>	
LENGUADO A LA PLANCHA 	25,00 €
<i>Sole, Sole Grillée, Seezunge, Gegrilde Tong</i>	

VEGETAL

PLATO VEGETARIANO	20,00 €
<i>Vegetarian, Plat Végétarien, Vegetarisch Gericht, Vegetarisch</i>	

ESPECIALIDAD

COUS-COUS  	24,00 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Todos los platos se acompañan de patatas y verduras.

All dishes are accompanied by potatoes and vegetables.

Tous les plats sont accompagnés de pommes de terre et légumes.

Alle Gerichte werden begleitet von Kartoffeln und Gemüse