

La Solana

RESTAURANTE

Menú

Primer plato, plato principal, postre, una bebida, pan y allioli.
Starter, main course, dessert, one drink, bread and allioli.
Entrée, a plat principal, un dessert, une boisson, du pan et allioli.
Starter, hauptgerichte, nachtisch und ein getränk, brot und allioli.

PRIMEROS PLATOS

STARTERS, ENTRÉES,
VORSPEISE, VOORGERECHTEN

ENSALADA MIXTA 🥗🐟🍷

Mixed Salad, Salade Mixte, Gemischter Salat, Salade Gemengde

ENSALADA SOLANA: jamón, queso y salsa rosa 🥗🧀🍷

House salad, Salade Maison, Haus Salat, Salade Solana (Ham, kaas, Roze saus)

HUEVOS MIMOSA 🥗🍷🐟

Eggs mayonnaise, Oeufs Mimosa, Eier mit Majonäse, Eireren Mimosa

ENTREMESES 🍷🥗🍷

Assorted cold Meats, Charcuterie, Gemischter Vorspeisen, Verschillende Worst Soorten

ENSALADILLA 🥗🐟

Salad, Salade, Kartoffe'n Salad, Salade ei

MELÓN CON JAMÓN

Melon with Harn, Melons au Jambon, Melone mit Schinken, Meloen met ham

QUICHE DE MAR 🥗🍷🐟🦞🍷

Sea Quiche, Quiche Fruits de Mer, Quiche mit Meerresfrüchte, Quiche met Zeevruchten

ESPAGUETIS GRATINADOS 🍷🍷

Spaghetti gratin, Spaghettis gratinés, Spaghetti gratiniert, Gegratineerde spaghetti

ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍷

Spaghetti Bolognese, Spaghetti, Spaghetti, Spaghetti Bolognesa

BERENJENA RELLENA 🥗🍷

Stuffed Aubergine, Aubergine farcie, Gefüllte Aubergine, Gevulde Aubergine

SOPA DE LA CASA 🍷

Soup, Soupe, Suppe, Soep

EXTRA

CEVICHE DE PESCADO BLANCO 🐟

5,00 €

White fish ceviche, ceviche de poisson blanc, Weißfisch ceviche, Ceviche van witte vis

ENSALADA DE MERLUZA 🐟

4,00 €

Fresh Hake salad, Salade de Poisson, Frischen Seehecht Salat Salade met Verse Heek

CÓCTEL DE GAMBAS 🦞🍷

4,00 €

Prawn Cocktail, Cocktail de Crevettes, Krabbencocktail, Garnalen Cocktail

MEJILLONES SOLANA 🦪

5,00 €

Solana Mussels, Moules Solana, Solana Miesmuscheln, Mosselen La Solana

SEGUNDOS PLATOS

MAIN COURSE, PLAT PRINCIPAL,
HAUPTGERICHTE, HOOFDGERECHTEN

CARNES

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

POLLO ASADO	17,00 €
<i>Roast Chicken, Poulet Roti, Brathähnchen, Gegrilde kip</i>	
POLLO SOLANA	17,00 €
<i>Chicken with tomato sauce, Poulet Ratatouille, Hähnchen mit TomatesoBe, Kip Solana</i>	
CONEJO AL AJILLO	20,00 €
<i>Rabit, Lapin au four, Kaninchen, Konijn met Knoflook</i>	
LOMO FILETEADO AL HORNO	20,00 €
<i>Roast Pork, Roti de Porc, Schweinebraten, Varkensfilet uit de oven</i>	
CORDERO AL HORNO	25,00 €
<i>Roast Lamb, Epauale au Four, Lammbraten, Lambsvlees uit de oven</i>	
PATO A LA NARANJA	25,00 €
<i>Duck in orange sauce, Canard a l'orang, Ente in orange soBe, Eend met sinasappelsaus</i>	
SOLOMILLO DE CERDO	25,00 €
<i>Pork Tenderloin, Filet de Porc, Schweinefilet, Varkenshaas</i>	
CHULETÓN DE TERNERA (D.O. Galicia)	30,00 €
<i>Beef Steak, Steak de Boeuf, RinderSteak, T-Bone Steak Uit Galice</i>	

PESCADOS

MEAT, VIANDES, FLEISCHGERICHT, VLEES

DORADA A LA PLANCHA O AL HORNO 	22,50 €
<i>Bream, Dorade au Four ou Grillée, Goldbrasse, Brasem</i>	
SEPIA A LA PLANCHA 	22,50 €
<i>Cuttlefish, Sèche Grillée, Tintenfisch, Gegrilde Inktvis</i>	
LOMOS DE SALMÓN NORUEGO 	25,00 €
<i>Salmon, Saumon, Lachs, Zalm</i>	
LENGUADO A LA PLANCHA 	25,00 €
<i>Sole, Sole Grillée, Seezunge, Gegrilde Tong</i>	

VEGETAL

PLATO VEGETARIANO	20,00 €
<i>Vegetarian, Plat Végétarien, Vegetarisch Gericht, Vegetarisch</i>	

ESPECIALIDAD

COUS-COUS  	24,00 €
--	---------

Todos los platos se acompañan de patatas y verduras.
All dishes are accompanied by potatoes and vegetables.
Tous les plats sont accompagnés de pommes de terre et légumes.
Alle Gerichte werden begleitet von Kartoffeln un Gemüse